

# SV Emmelndorf e.V.

Feldkamp 13, 21218 Seevetal, [kontakt@sv-emmelndorf.de](mailto:kontakt@sv-emmelndorf.de)  
[www.sv-emmelndorf.de](http://www.sv-emmelndorf.de)

## Angebot Stand Januar 2024



### Mitgliedsbeiträge

<b>Kinder</b>	<b>5,00 €/Monat</b>
<b>Erwachsene</b>	<b>8,00 €/Monat</b>
<b>Familienbeitrag</b>	<b>14,00 €/Monat</b>

1. Vorsitzender:	Stephan Schneider	Tel. 0176-45942485 Tel. 04105-580 564
2. Vorsitzende:	Sabine Augustin	Tel. 0172-548 548 0
Kassenwartin:	Alice Niedermayer	Tel. 0178-917 10 59
Schriftführerin:	Carola Buchholz	Tel. 04105-527 69

Bankverbindung: Sparkasse Harburg-Buxtehude BIC NOLADE21HAM, IBAN DE7420750000005032669

## WAS ERWACHSENE BEI UNS ALLES MACHEN KÖNNEN

<b>Achtsamkeitskurs</b> Erwachsene	Donnerstag 19.30 bis 21.00 Uhr Anbau neben der Sporthalle	Nele Prang 04105 - 687792
<b>Aerobic und mehr</b> Erwachsene	Dienstag 20.00 bis 21.30 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Sabine Augustin 0172 - 548 548 0
<b>Badminton</b> Erwachsene	Donnerstag 18.00 bis 20.00 Uhr Sportzentrum Fleestedt	Michael Schierz 0151 – 56 14 89 57
<b>Feel your body</b> Erwachsene	Montag 10.00 bis 11.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Lydia Krusche-Hollank 04105 - 77 02 32
<b>Feel your body</b> Erwachsene	Donnerstag 19.15 bis 20.15 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Sabine Augustin 0172 - 548 548 0
<b>Fit und Fun</b> Männer von 19-99	Montag 20.00 bis 21.30 Uhr Realschule Peperdieksberg	Andreas Fengler 04105 - 15 30 62
<b>Rückenfit</b> Erwachsene	Mittwoch 16.00 bis 17.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Elisabeth Freymadl 0157 - 88 45 56 56
<b>Seniorengymnastik</b> Senioren	Montag 09.00 bis 10.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Sabine Augustin 0172 - 548 548 0
<b>Tischtennis</b> Erwachsene	Mittwoch 19.00 bis 22.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Volker Meyer 040 - 768 56 53
<b>Tischtennis</b> Erwachsene	Freitag 19.30 bis 22.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Volker Meyer 040 - 768 56 53
<b>Wasser-Gymnastik</b> Erwachsene	Mittwoch 19.30 bis 20.30 Uhr Hallenbad Hittfeld	Cornelia Prang 04105 - 687792
<b>Yoga</b> Erwachsene	Montag 09:00 bis 10:00 Uhr Anbau neben der Sporthalle	Elisabeth Freymadl 0157 - 88 45 56 56
<b>Yoga</b> Erwachsene	Mittwoch 10.00 bis 11.30 Uhr Anbau neben der Sporthalle	Astrid Wieben 04105 - 46 85
<b>Yoga</b> Erwachsene	Mittwoch 17.00 bis 18.00 Uhr Anbau neben der Sporthalle	Elisabeth Freymadl 0157 - 88 45 56 56
<b>Yoga</b> Männer	Mittwoch 18.00 bis 19.00 Uhr Anbau neben der Sporthalle	Elisabeth Freymadl 0157 - 88 45 56 56

## WAS KINDER UND JUGENDLICHE BEI UNS MACHEN KÖNNEN

<b>Babyturnen</b> Babys 6-18 Monate	Freitag 09.00 bis 10.00 Uhr Anbau neben der Sporthalle	Cornelia Prang 04105 - 687792
<b>Babyturnen</b> Babys 6-18 Monate	Freitag 10.15 bis 11.15 Uhr Anbau neben der Sporthalle	Cornelia Prang 04105 - 687792
<b>Babyturnen</b> Babys 6-18 Monate	Freitag 11.30 bis 12.30 Uhr Anbau neben der Sporthalle	Cornelia Prang 04105 - 687792
<b>Badminton</b> Kinder	Donnerstag 16.45 bis 17.45 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Katrin Jung 0162 - 95 40 116
<b>Badminton</b> Jugendliche ab 14 Jahren	Donnerstag 18.00 bis 20.00 Uhr Sportzentrum Fleestedt	Michael Schierz 0151 – 56 14 89 57
<b>Ballspiele</b> Kinder	Mittwoch 17.00 bis 19.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Mika Kistenmacher 0174 - 29 58 477
<b>Dance-Mix</b> Jugendliche ab 12 Jahren	Freitag 16.00 bis 17.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Nadine Senkpiel 0152 - 34 28 54 95
<b>Dancing kids</b> Kinder von 7-11 Jahren	Freitag 15.00 bis 16.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Nadine Senkpiel 0152 - 34 28 54 95
<b>Eltern und Kind Turnen</b> Kinder von 1-3 Jahren	Dienstag 14.30 bis 15.45 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Carola Buchholz 04105 - 527 69
<b>Eltern und Kind Turnen</b> Kinder von 1-3 Jahren	Dienstag 15.45 bis 17.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Carola Buchholz 04105 - 527 69
<b>Eltern und Kind Turnen</b> Kinder von 1-3 Jahren	Montag 14.30 bis 16.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Vanessa Manewaldt 0177 – 57 96 891
<b>Eltern und Kind Turnen</b> Kinder von 1-3 Jahren	Freitag 09.00 bis 10.15 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Vanessa Manewaldt 0177 – 57 96 891
<b>Eltern und Kind Turnen</b> Kinder von 1-3 Jahren	Freitag 10.15 bis 11.30 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Vanessa Manewaldt 0177 – 57 96 891
<b>Jugendfreizeitsport</b> Kinder von 8-10 Jahren	Montag 18.00 bis 19.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Joy-Christin Brill 0176 - 707 42 743
<b>Jugendfreizeitsport</b> Jugendliche ab 12 Jahren	Montag 19.00 bis 20.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Joy-Christin Brill 0176 - 707 42 743
<b>Kindertanzen</b> Kinder von 3-5 Jahren	Montag 15.00 bis 16.00 Uhr pausiert	Sabine Augustin 0172 - 548 548 0
<b>Kinderturnen</b> Kinder von 4-6 Jahren	Montag 16.00 bis 17.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Malte Meyer 0172 – 400 50 47
<b>Kinderturnen</b> Kinder von 6-8 Jahren	Montag 17.00 bis 18.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Malte Meyer 0172 – 400 50 47
<b>Kinderturnen</b> Kinder von 4-6 Jahren	Mittwoch 14.30 bis 16.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Carola Buchholz 04105 - 527 69
<b>Klettern</b> Kinder von 6-10 Jahren	Dienstag 17.00 bis 18.30 Uhr pausiert	
<b>Klettern</b> Kinder ab 11 Jahren	Dienstag 18.30 bis 20.00 Uhr pausiert	
<b>Tischtennis</b> Kinder und Jugendliche	Freitag 17.30 bis 19.30 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Jan Fiske 0176 – 45 85 84 77

## UNSER WOCHENANGEBOT

MONTAG	09.00 bis 10.00 Uhr	DRK Seniorengymnastik	Senioren
	09.00 bis 10.00 Uhr	Yoga	Erwachsene
	10.00 bis 11.00 Uhr	Feel your body	Erwachsene
	14.30 bis 16.00 Uhr	Eltern und Kind Turnen	Kinder von 1-3 Jahren
	16.00 bis 17.00 Uhr	Kinderturnen	Kinder von 4-6 Jahren
	17.00 bis 18.00 Uhr	Kinderturnen	Kinder von 6-8 Jahren
	18.00 bis 19.00 Uhr	Jugendfreizeitsport	Kinder von 8-10 Jahren
	19.00 bis 20.00 Uhr	Jugendfreizeitsport	Jugendliche ab 12 Jahren
	20.00 bis 21.30 Uhr	Fit und Fun	Männer von 19-99
DIENSTAG	14.30 bis 15.45 Uhr	Eltern und Kind Turnen	Kinder von 1-3 Jahren
	15.45 bis 17.00 Uhr	Eltern und Kind Turnen	Kinder von 1-3 Jahren
	17.00 bis 18.30 Uhr	Klettern	Pausiert
	18.30 bis 20.00 Uhr	Klettern	Pausiert
	20.00 bis 21.30 Uhr	Aerobic und mehr	Erwachsene
MITTWOCH	10.00 bis 11.30 Uhr	Yoga	Erwachsene
	14.30 bis 16.00 Uhr	Kinderturnen	Kinder von 4-6 Jahren
	16.00 bis 17.00 Uhr	Rückenfit	Erwachsene
	17.00 bis 19.00 Uhr	Ballspiele	Kinder
	17.00 bis 18.00 Uhr	Yoga	Erwachsene
	18.00 bis 18.00 Uhr	Yoga	Männer
	19.30 bis 20.30 Uhr	Wasser-Gymnastik	Erwachsene
19.00 bis 22.00 Uhr	Tischtennis	Erwachsene	
DONNERSTAG	16.45 bis 17.45 Uhr	Badminton	Kinder und Jugendliche
	18.00 bis 20.00 Uhr	Badminton	Jugendliche und Erwachsene
	18.15 bis 19.15 Uhr	ZUMBA	Jugendliche und Erwachsene
	19.30 bis 21.00 Uhr	Achtsamkeitskurs	Erwachsene
	19.15 bis 20.15 Uhr	Feel your body	Erwachsene
FREITAG	09.00 bis 10.00 Uhr	Babyturnen	Babys 6-18 Monate
	09.00 bis 10.15 Uhr	Eltern und Kind Turnen	Kinder von 1-3 Jahren
	10.15 bis 11.30 Uhr	Eltern und Kind Turnen	Kinder von 1-3 Jahren
	10.15 bis 11.15 Uhr	Babyturnen	Babys 6-18 Monate
	11.30 bis 12.30 Uhr	Babyturnen	Babys 6-18 Monate
	15.00 bis 16.00 Uhr	Dancing kids	Kinder von 7-11 Jahren
	16.00 bis 17.00 Uhr	Dance-Mix	Jugendliche ab 12 Jahren
	17.30 bis 19.30 Uhr	Tischtennis	Kinder und Jugendliche
	19.30 bis 22.00 Uhr	Tischtennis	Erwachsene